

KARATE@HOME

自宅で空手を THE WORLD`S LARGEST ONLINE DOJO

Pressemitteilung, 24. April 2020

Wie zwei leidenschaftlich Karateka während der covid19 Krise die größte Online Trainings Plattform der Welt gegründet haben

Die Covid-19 Krise und die damit verbundene Kontaktsperre ist gewiss eine Situation aus der wir uns wünschen bald wieder heraus zu sein, aber auf der positiven Seite treibt auch Veränderungen in so vieler Hinsicht. Wir sind durchweg inspiriert von der Kreativität der Menschen die versuchen einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft zu haben und anderen zu helfen. **So wollten auch Nadja und Martin helfen und haben dabei zufällig das größte Online Dojo für Karate ins Leben gerufen.**

Die erste Botschaft war: „**We’re trying to help in his challenging time of the virus. People have to stay at home and they are afraid of loosing family members and friends. We’re organizing 1 hour free karate lesson every day with top Instructors worldwide**”.

Karate ist bekannt dafür dass es den Verstand trainiert, den Charakter stärkt und fit hält, aber bisher war das Training ans Dojo (=der Trainingsraum und Klub) mit anderen Leuten gebunden. Als dann von heute auf morgen alle Dojos geschlossen wurden, waren viele Karateka verzweifelt. Zumindest dachten Bis zu diesem Zeitpunkt gab es nur wenig digitale Trainingsressource. Doch Karate hat sehr viel mit Selbstdisziplin zu tun und man kann eigentlich sehr einfach auf kleinem Raum mit 1x1m alleine trainieren. Das hat Martin am 19. März beschlossen und sich auch überlegt, seine Trainingseinheit auf facebook live zu filmen. Es war sehr überraschend, das so viele seiner Karatefreunde weltweit zu schauen und von daheim aus mittrainierten. Es schien, dass Karateka genau auf diese Art der Inspiration gewartet hatten. Aufgrund dieses sehr positiven Feedbacks war uns sofort klar, dass dies das Potential für eine große Bewegung hat und wir beschlossen dies weiterführen müssen, um der Karate Gemeinschaft in diesen Zeiten zu helfen. Karate@Home war geboren.

Wir mobilisierten unser seit über 30 Jahren kuriertes Netzwerk an Karate Kontakten weltweit und hatten bald einen vollen Terminplan bis Ende Mai mit hochkarätigen Trainern (u.a. ein ehemaliger Weltmeister aus Kanada, der Head-Instruktor aus England, Schweden und Norwegen). Wir bieten täglich eine einstündige Einheit und hatten darüber hinaus jeweils einmal im Monat unser erstes 3-Tage Bootcamp mit 7 schweißtreibenden Einheiten (jap. Gasshuku). Wir wurden Schritt für Schritt professioneller und innerhalb von 14 Tagen hatte Karate@Home organisch 7.000 Mitglieder gewonnen, nach 5 Wochen über 10.000 aus über 80 Ländern weltweit: Top Athleten, Karateka mit über 40 Jahren Erfahrung, jüngere und ältere, Anfänger und Zuschauer und sehr Engagierte. Alle sehen sich als eine große Karate Familie.

Dass wir die Einstellung eines Karateka so schnell ändern konnten war beeindruckend, macht uns sehr dankbar und demütig. Der Austausch in der Gruppe und der tägliche Live Unterricht hat einen sehr positiven Einfluss und ist etwas worauf sich die Mitglieder während diesen schweren #WirBleibenZuHause/#StayHome Restriktionen freuen.

Wir betreiben Karate@Home freiwillig, komplett gemeinnützig und alle Trainer geben kostenlos Unterricht.

Karate@Home wird sein Angebot und die Kommunikation kontinuierlich ausbauen, aber wir glauben auch, dass diese Plattform nicht nur auf die Zeit der Pandemie begrenzt sein wird. Viele Mitglieder fragen

jetzt schon, ob wir auch „danach“, wenn sich alles wieder normalisiert hat, weitermachen. Wir wollten von unseren Mitgliedern in einer Umfrage wissen was neben der Tatsache dass sie durch Karate@Home von daheim aus trainieren können Ihre Hauptmotivationen sind Karate@Home zu nutzen. Der Hauptgrund (58.2%) ist mit Trainer aus der ganzen Welt trainieren zu können, wozu sie normalerweise nie die Möglichkeit haben. Die Mitglieder finden es darüber hinaus toll, dass es nun endlich eine Digitale Karate Plattform gibt und wissen den Innovationen Aspekt sehr zu schätzen (19.6%). Viele haben oft einen so gefüllten Terminkalender heutzutage, dass es schwierig ist, Zeit für das Training im Dojo und die Fahrt hin und zurück zu finden oder andere müssen geschäftlich viel reisen. Karate@Home spart aus ihrer Sicht Zeit und sie können trotzdem weiterhin Ihr Karate Training praktizieren und fit bleiben (13.5%). Zu guter Letzt ist es sehr erfreulich dass diese Plattform auch einige motiviert hat wieder mit Karate anzufangen nach langen Jahren Abstinenz (8.7%).

Die positive und gute Stimmung in dieser Gruppe ist mehr als was wir uns jemals erhofft hatten und motiviert uns Karate@Home fuer unsere Mitglieder jeden Tag besser zu machen.

OSS, Nadja & Martin (Mitbegründer)

Wie es funktioniert:

- **Martin und Nadja kümmern sich um die Auswahl der Trainer.** Sie wollen sicherstellen das ein gewisser Standard und eine große Trainer Vielfalt sichergestellt ist. Karate@Home ist keinem Verband angeschlossen, aber bietet ausschließlich Shotokan Karate. Karate@Home eine großartige Plattform für die Trainer selbst um Ihre Bekanntheit zu steigern.
- Der Veranstaltungskalender wird spätestens eine Woche im Voraus in der facebook Gruppe und Seite gepostet so dass sich Mitglieder registrieren können.
- Zum Zeitpunkt der Einheit gehen die Instruktoeren in der facebook Gruppe live und im Nachgang werden die Einheiten auf facebook und youtube hochgeladen. Wir haben keinen Anspruch auf Professionalität, im Gegenteil, diese Originalität macht die Gruppe noch intimer. Die Hauptsprache ist English, aber es gab auch mehrfach Trainer die die Einheiten auf Spanisch und oder in verschiedenen Sprachen abgehalten haben. Als Karateka kann man jeder Einheit unabhängig von der Sprache folgen
- Die Facebook Gruppe ist auch eine großartige Community in der die Mitglieder interessante Beiträge posten, sich inspirieren lassen und sich mit Karateka aus der ganzen Welt austauschen können.

Was Mitglieder sagen:

- "Herzlichen Dank Nadja und Martin für das, was Ihr geschaffen habt! Ich hoffe sehr, dass diese Gruppe in irgendeiner Form auch nach der Pandemie noch weiter besteht! Es ist einfach fantastisch mit so vielen Top Instruktoeren trainieren zu dürfen" (Daniel, Deutschland)
- "I can see and I appreciate the class. The good thing coming out of this lockdown is being exposed to the different instructors and black belts I might not have otherwise gotten to train with and their own perspective on our beloved art" (Brian, USA)
- "I just want to say thank you, Every night at 18:00 I try to train karate, it is so great with al the sensei from all over the world (Jessie, Schweden)
- "A silver lining to this pandemic situation... excellent karate instruction shared around the globe readily accessible in our homes to all (Christina, USA)
- "Oss...Thank you and I really hope that this continues past isolation, When normal routine kicks in" (Vince, Mauritius)
- "For me such and enrichment in every way, such an unbelievable opportunity to get to know and get training from so many sensei! I would have never had met in this life. The Spirit is amazing. (Dagmar, Deutschland)

- "Great idea! Karate is family, we are not isolated, and the trainings are really good tool to remain fit, and to keep contacts with outside world (Francoise, Frankreich)
- "Thank you again for setting up this group, which I am sure is quite a lot of work being the scenes. This for me is a remarkably positive thing amidst an otherwise terribly difficult period for many. I look through the videos and cannot believe that, at the touch of a button, I can train and re-train with so many excellent instructors. All this positive energy, too... Of course, of course, we cannot wait to be back in our real dojos, being corrected "live" by our respective instructors. But in the meantime, what a fantastic idea this was. Thank you! Oss! (Emily, England)
- La vida es karate y karate es la vida (Juan, Spanien)

Links:

- Instagram: <https://www.instagram.com/joinkarateathome>
- Facebook Seite: <https://www.facebook.com/KarateAtHome/?ref=bookmarks>
- Facebook Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/533907517263470/>
- Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCtqGRGJtFEQIF-eHwhgRDWg/about?view_as=subscriber
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/karateathome/?viewAsMember=true>

Mitbegruender:



Martin Buchstaller

- Trainiert seit über 37 Jahren und hat den 5. Dan, JKA
- Langjähriger Kaderathlet in der deutschen Nationalmannschaft, zweifacher Sieger des deutschen Shotokan Cups Kata, ehemaliger Jugendkader National Coach und ehemaliger Präsident des DJKB (Deutscher Japanischer Karate Bund)
- Sensei: Hideo Ochi
- Martin arbeitet als Regionalleiter Service bei Volkswagen und lebt mit seiner Frau in Köln

Nadja Ines Koerner

- Trainiert seit ueber 34 Jahren und hat den 3.Dan, JKA
- Langjährige Leistungsportlerin, mehrfache Deutsche Meisterin, ehemalige Kaderathletin und Ressortleiterin PR im DJKB (Deutscher Japanischer Karate Bund)
- Langjährige Trainerin im Karate Zentrum Pforzheim
- Sensei: Hans Koerner & Hideo Ochi
- Nadja war VP Marketing bei Reckitt Benckiser in Deutschland, London und New York und zieht bald für einen neuen Job mit Ihrem Mann nach Amsterdam

KARATE
@HOME
 自宅で空手を
 THE WORLD'S LARGEST ONLINE DOJO

KARATE@HOME
 自宅で空手を THE WORLD'S LARGEST ONLINE DOJO



SAT, MAR 28 AT 10:00 AM - 11:00 AM

**1 h class with Don Sharp 7th Dan
JKA Canada, World Champion**

Chilliwack Vancouver Canada - Chilliwack,
BC, Canada



WED, APR 15 AT 5:00 PM - 6:00 PM

**Class with Yoshinobu Ohta, 7th Dan,
Chief Instructor JKA England**

London, United Kingdom



WED, APR 8 AT 6:00 PM - 7:00 PM

**Class with Fernando Rivera Román,
7th Dan JKA Spain**

Barbate Cadiz - Barbate, Spain

BOOT CAMP KARATE @HOME 自宅で空手を 3-5 APR

Interested Going Share More

Promote Edit Share More

Promote Edit Share More

